



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Ligues 2025



Inscriptions et informations : <https://stbruno.ca/>
Courriel : tennis40-0@outlook.com
Téléphone : 514-601-7400

LIGUE POUR LES JEUNES

LIGUE JUNIOR INTERCITÉ 40 – 0

10 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Pré-Ligue (LJ1-P24) : Cette activité printanière est destinée aux joueurs qui veulent se préparer à jouer dans la ligue junior intercité durant l'été. Il s'agit d'un entraînement de 90 minutes par semaine. *En cas de pluie, les activités sont reportées à la fin de la session.*

Ligue junior (LJ2-E25) : Venez rejoindre les rangs des MONTAGNARDS, des AS, des RENARDS et des FAUCONS de Saint-Bruno-De-Montarville et faire face aux autres équipes de la rive-sud pour la saison estivale! Sous forme de ligue et d'entraînements, la ligue juniors intercité est pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé. Deux entraînements de deux heures, un match interville ainsi qu'un match intra-équipe sont prévus à chaque semaine.

En cas de pluie, les activités seront reportées les vendredis.

LJ1-P25	Samedi	De 12h00 à 13h30	3 mai au 7 juin (6 semaines)	Parc Bisailon
LJ2-E25	Lundi et mardi *2h d'entraînement par jour	Entre 12h00 à 17h00	25 juin au 18 août (8 semaines)	Parc Bisailon 50% chez les adversaires pour les matchs
	Mercredi (matchs intercités)	Entre 12h30 à 17h00		
	Jeudi (matchs locaux)	Entre 12h00 à 17h00		
	Vendredi (reprises de pluie)	Entre 12h30 à 17h00		

LIGUES POUR LES ADULTES

LIGUES ADULTES EN DOUBLE

16 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé (2.5 à 5.0) qui désirent se mesurer aux joueurs de tennis locaux de la municipalité. Les joueurs inscrits seront évalués dès la première séance. Un classement sera mis à jour chaque semaine.

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

LA1-E25	Mercredi	Entre 18h00 et 23h00	4 juin au 20 août (12 semaines)	Parc Bisailon
---------	----------	----------------------	---------------------------------	---------------

LIGUES ADULTES EN SIMPLE

16 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé (2.5 à 5.0) qui désirent se mesurer aux joueurs de tennis locaux de la municipalité. Les joueurs inscrits seront évalués dès la première séance. Un classement sera mis à jour chaque semaine.

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

LA2-E25	Lundi	Entre 18h00 et 23h00	2 juin au 18 août (12 semaines)	Parc Bisailon
---------	-------	----------------------	---------------------------------	---------------

